

## **Opleidingen en cursussen CV**

### **2019**

- Jaartraining The Work; coaching -Living Heart
- Energetische healing-Bill Bengston
- Traditionele Chinese geneeswijze: hands on tao-shiatsu instituut

### **2018**

- China reis: de 5 elementen

### **2017**

- Anathai joint mobility- Thierry Bienfaisant
- Vervolg opleiding Mindfulness trainer; mbsr trainer (cat. 1) – Centrum voor Mindfulness in Amsterdam

### **2016**

- Opleiding medische en psychosociale basiskennis – Energieschool in Den Bosch; Diploma van Stichting Hoger Onderwijs Register opleiding: Medische basiskennis (1156 uren) en Psychosociale basiskennis (1156 uren).
- Cursus Thaise stoelmassage – Thai Dee; Thaise massage voor op de stoel
- Yin yoga teacher module (200 uur) – Yogagarden Amsterdam – opleiding tot Yin yoga docent

### **2015**

- Basisopleiding Mindfulness trainer; mbsr trainer (cat. 2) – Centrum voor Mindfulness in Amsterdam

### **2012-2015**

- 3 jarige beroepsopleiding tot natuurgeneeskundig therapeut in de Thaise yoga massage (1510 uren) – Thai Dee Nieuwegein

### **2014**

- 200 uur Vinyasa yoga teacher module – Yogagarden in Amsterdam; opleiding tot Vinyasa yogadocent

### **2014**

- Cursus Tok Sen door Sen Sib; Tok Sen is Thaise massagetechniek

### **2013**

- The Noam Tyroler School of Thai acupressuur and Thai massage- 35 uur acupressuur training bij orthopedische pijnklachten door Noam Tyroler

### **2010-2012**

- Interne opleiding bij de Helderheid als trainer/coach Vrij van Alcohol – Door Erik Stofferis en Linda Timmers

**2012**

-Thaise yogamassage opleiding in Thailand bij de Sunshine massage school, in Chiang Mai; 120 uur cursus in Thaise yoga massage

**2011**

-Jaartraining 1 en 2 meditatie en boeddhisme – door Jan Geurtz; praktische meditatiebeoefening aangevuld met boeddhistisch onderwijs

**2011**

-Basiscursus Focussen bij Centrum voor Leven in Aandacht in Amsterdam; Eveline Beumkens

**2011**

-Hartcoherentie training voor professionals; cursus om met Heartmath-apparatuur te leren werken

**2009-2010**

-Geweldloze Communicatie; International intensive training; 10-daagse internationale training – The center for nonviolent communication met Marshall Rosenberg

-Geweldloze Communicatie; Jaartraining geweldloze communicatie – Vine coaching en training

-Geweldloze Communicatie; Jaartraining Train de trainer geweldloze communicatie – Vine coaching en ai-opener

-Geweldloze Communicatie; 7-daagse internationale training geweldloze communicatie – NVC trainingsinstituut

**2009**

-NLP practitioner jaaropleiding – K&P opleidingen in Oirschot

**2008**

-Ayurvedische massage cursus – opleidingsinstituut Anand

**2007**

-Shiatsu Stoelmassage cursus bij opleidingsinstituut Touch Pro® Institute of Chairmassage; licentie behaald in 2007 en jaarlijks verlenging tot 2019

**2007**

-Reiki master opleiding – opleidingsinstituut Anand

**2006**

-Klassieke Massage, jaaropleiding; opleidingsinstituut de Leffelaar in Amsterdam, NESPG-erkend massagediploma.

**1992-1996**

-HBO Lerarenopleiding Biologie – Hogeschool van Amsterdam in Amsterdam